



सत्यमेव जयते

भारत सरकार

स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय

# राष्ट्रीय जन स्वास्थ्य प्रशिक्षण और अनुसंधान संस्थान, मुंबई



सामुदायिक स्वास्थ्य देखभाल में स्नातकोत्तर डिप्लोमा

## संस्थान की पृष्ठभूमि:

राष्ट्रीय जन स्वास्थ्य प्रशिक्षण और अनुसंधान संस्थान (NIPHTR) की स्थापना जून 1957 में केंद्रीय स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय के तहत की गई थी। यह प्रमुख केंद्रीय प्रशिक्षण संस्थानों (सीटीआई) में से एक है जो महत्वपूर्ण स्वास्थ्य मुद्दों में चिकित्सा और पैरामेडिकल कर्मियों के लिए सेवाकालीन प्रशिक्षण आयोजित करता है ताकि सार्वभौमिक स्वास्थ्य कवरेज प्राप्त करने और सतत विकास लक्ष्यों को प्राप्त करने के लिए स्वास्थ्य देखभाल सेवाओं के बेहतर वितरण के लिए उनके ज्ञान और कौशल को बढ़ाया जा सके।

## पाठ्यक्रम की अनूठी विशेषताएं

- अंतःविषय दृष्टिकोण
- योग्यता संचालित पाठ्यक्रम
- अस्पतालों के साथ संबंध
- समस्या समाधान, साक्ष्य आधारित शिक्षा पर जोर
- नवीन शिक्षाशास्त्र का प्रयोग
- परिवर्तनकारी शिक्षा पर ध्यान

## कार्यक्रम अवलोकन :

स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय ने इंदिरा गांधी राष्ट्रीय मुक्त विश्वविद्यालय (इग्नू) के सहयोग से उप केंद्रों को मजबूत करने और स्वास्थ्य और कल्याण केंद्रों के रूप में नाम बदलने के लिए मध्य स्तर के स्वास्थ्य सेवा प्रदाताओं का एक पूल विकसित करने के लिए एक "पुल कार्यक्रम" शुरू किया है। पीजीडीसीएचसी पाठ्यक्रम जिसकी समीक्षा की गई थी और इसके 10 साल पूरे होने पर संशोधित किया गया था, इसमें ऐसे विषय भी शामिल हैं जो ब्रिज प्रोग्राम का हिस्सा हैं, पीजीडीसीएचसी पाठ्यक्रम राष्ट्रीय स्वास्थ्य कार्यक्रमों के बेहतर कार्यान्वयन सतत विकास लक्ष्य 2030 की प्राप्ति के लिए व्यापक प्राथमिक स्वास्थ्य देखभाल प्रदान करने के लिए मध्य स्तर के स्वास्थ्य देखभाल प्रदाताओं का एक पूल बनाता है।

## विशेषताएं

१. रोगों के कारण में बुनियादी स्वास्थ्य विज्ञान पोषण और संबद्ध विज्ञान की अवधारणाओं की व्याख्या करना।
२. स्वास्थ्य व्यवहार को प्रभावित करने वाले सामाजिक सांस्कृतिक और मनोवैज्ञानिक कारकों की पहचान करना और स्वास्थ्य संवर्धन के लिए समूह की गतिशीलता और सामुदायिक संगठन के कौशल को लागू करना।
३. भारत में स्वास्थ्य बुनियादी ढांचे और स्वास्थ्य देखभाल वितरण प्रणाली की व्याख्या कर सकेंगे और स्वास्थ्य देखभाल वितरण प्रणाली में विभिन्न सुधारों और बदलते रुझानों की व्याख्या कर सकेंगे।
४. रोग के कारण, रोग निवारण, नियंत्रण और जांच के लिए महामारी विज्ञान के सिद्धांतों का वर्णन करना।
५. राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन (एनएचएम) के तहत राष्ट्रीय स्वास्थ्य कार्यक्रमों को सूचीबद्ध करना और उसके घटक तथा राज्य

राष्ट्रीय स्वास्थ्य नीतियों-लक्ष्यों, दिशाओं, दृष्टिकोणों, प्राथमिकताओं और रणनीतियों से परिचय कराना।

६. स्थानीय स्वास्थ्य समस्याओं, आपातकालीन स्थितियों का समाधान करने और रेफरल सेवाएं प्रदान करने के लिए व्यापक प्राथमिक स्वास्थ्य परिचर्या के प्रावधान हेतु निवारणीय, संवर्धनकारी और बुनियादी उपचारात्मक सेवाओं के पैकेज से संबंधित कौशलों का प्रदर्शन करना।

७. स्वच्छता, पर्यावरणीय स्वच्छता, सुरक्षित पेयजल आपूर्ति के लिए उन्नत प्रौद्योगिकियों का उपयोग करना और ग्राम स्वास्थ्य पोषण स्वच्छता समिति के सहयोग में कार्य करना।

८. समुदाय में विभिन्न स्वास्थ्य कार्यक्रमों के प्रभावी कार्यान्वयन के लिए पर्यवेक्षी, निगरानी और प्रबंधकीय क्षमताओं को प्रदर्शित करना।

९. संचार, काउंसिलिंग की आधुनिक तकनीकों को प्रदर्शित करना तथा समुदाय में स्वास्थ्य संवर्धन कार्यक्रमों का आयोजन करना।

१०. समुदाय आवश्यकता मूल्यांकन के लिए वैज्ञानिक रूप से सुदृढ़ अनुसंधान विधियों, सांख्यिकी और स्वास्थ्य प्रबंधन सूचना प्रणाली का अनुसरण करना और उपयुक्त स्वास्थ्य कार्यक्रमों की योजना बनाना।

## निम्नलिखित व्यापक क्षेत्रों को कवर किया जाएगा

### सेमेस्टर 1

**पेपर 1:** बुनियादी स्वास्थ्य विज्ञान

**पेपर 2:** सामाजिक और व्यवहार विज्ञान

**पेपर 3:** जल स्वच्छता और स्वच्छता लागू पोषण और समुदाय आधारित नर्सिंग देखभाल प्राथमिक स्वास्थ्य देखभाल, राष्ट्रीय स्वास्थ्य कार्यक्रम और संचारी और गैर संचारी रोगों की महामारी विज्ञान सेमेस्टर 2

**पेपर 5:** जनसांख्यिकी, जनसंख्या गतिशीलता, स्वास्थ्य देखभाल प्रबंधन, जैव-सांख्यिकी और अनुसंधान विधियां, एचएमआईएस, स्वास्थ्य अर्थशास्त्र

**पेपर 6:** आरसीएच और विशेष समूहों के लिए स्वास्थ्य देखभाल और सार्वजनिक स्वास्थ्य कानून

स्वास्थ्य प्रणाली और राष्ट्रीय स्वास्थ्य कार्यक्रमों को समझने-सीखने के लिए प्रभारी चिकित्सा अधिकारियों के पर्यवेक्षण में उप-केंद्र / पीएचसी / सीएचसी / जिला अस्पताल में तीन महीने की इन्टर्नशिप (चक्रिक आधार पर)।

### शिक्षा शास्त्र

-कक्षा व्याख्यान चर्चा

-प्रदर्शन

- प्रयोगशाला प्रदर्शन और प्रैक्टिकल

- समूह चर्चा, संगोष्ठी, संगोष्ठी, पैनल चर्चा

-कार्यशाला

-परियोजना कार्य

## -व्यक्तिगत प्रशिक्षण

-अस्पताल और स्वास्थ्य केंद्र: छात्र मामलों का अध्ययन करने के लिए संक्रामक रोग अस्पताल जाते हैं

-क्लिनिकल पोस्टिंग: पीएचसी सब सेंटर, एफआरयू और जिला अस्पताल में निवारक, प्रोत्साहक, बुनियादी उपचारात्मक और रेफरल सेवाओं के लिए इंटरशिप के दौरान व्यावहारिक प्रदर्शन के लिए प्लेसमेंट

-मामले का अध्ययन

-रोल प्ले और पीएलए, पीआरए तकनीक सहित अन्य इंटरैक्टिव औपचारिक और गैर-औपचारिक तरीकों के माध्यम से संचार और परामर्श प्रशिक्षण

-प्रबंधन तकनीक अभ्यास

- सामाजिक संरचना का अध्ययन - सामाजिक जनसांख्यिकीय जानकारी, सामाजिक सांस्कृतिक जानकारी, सामाजिक समस्याओं और समुदाय की स्वास्थ्य समस्याओं की पहचान करने के लिए घर-घर सर्वेक्षण, संसाधन जुटाने में भागीदारी और स्वास्थ्य संवर्धन शिक्षा कार्यक्रम के कार्यान्वयन

- रिपोर्ट लेखन, प्रपत्र/प्रोफार्मा भरना और व्याख्या अभ्यास

## संकाय

आंतरिक संकाय सदस्य

विभिन्न विशिष्टताओं से बाहरी संकाय

**शिक्षा का माध्यम:** अंग्रेजी

अवधि : 1 वर्ष का फुल टाइम कोर्स

## फीस

आवेदन शुल्क: 200 रुपये

प्रवेश शुल्क: 1000 रुपये

ट्यूशन फीस : प्रायोजित उम्मीदवारों के लिए प्रति सेमेस्टर 3000

रुपये और गैर-प्रायोजित उम्मीदवारों के लिए 5000 रुपये प्रति सेमेस्टर

**परीक्षा शुल्क :** 500 रुपये प्रति सेमेस्टर

## नामांकन विवरण

-आयुष, नर्सिंग, सामुदायिक स्वास्थ्य और सार्वजनिक स्वास्थ्य से संबंधित अनुशासन में डिग्री के साथ केंद्रीय / राज्य / स्थानीय स्वास्थ्य सेवाओं या पंजीकृत गैर सरकारी संगठनों (कम से कम 5 वर्षों के लिए) में कार्यरत, मान्यता प्राप्त विश्वविद्यालय (यूजीसी मान्यता प्राप्त) से स्नातक वाले उम्मीदवार |

-फील्ड अनुभव की जरूरत है

-पर्यवेक्षी संवर्ग- 3 वर्ष, अन्य- 5 वर्ष

-प्रति बैच छात्रों की संख्या- 30

- केंद्र, राज्य और जिला परिषद प्रायोजित उम्मीदवारों के लिए 20 सीटें जो पहले से ही सेवा में हैं |

-राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय संगठनों से प्रायोजित उम्मीदवारों के लिए 5 सीटें

-मेरिट के आधार पर एनजीओ के साथ काम करने वाले नए उम्मीदवारों के लिए 5 सीटें

## पाठ्यक्रम निदेशक

**डॉ. सुनिल विलासराव गिते**

निदेशक, एनआयपीएचटीआर

## पाठ्यक्रम समन्वयक

**डॉ.शुभांगी बाविस्कर, उप आयुक्त (इ.म.)**

निदेशक, एनआयपीएचटीआर



## National Institute of Public Health Training and Research, Mumbai

Mumbai Campus : 332, S. V. P. Road, Khetwadi, Girgaon, Mumbai - 400 004.

Navi Mumbai Campus : Plot No-6 & 6A, Sector - 18, Khanda colony, New Panvel, Navi Mumbai - 410 218.

Email : [director.fwtre@nic.in](mailto:director.fwtre@nic.in) website : [www.niphtr.mohfw.gov.in](http://www.niphtr.mohfw.gov.in)